

"Мен кімін?" тақырыбында ойындар

Мақсат:

- Баланың өзін-өзі танып-білуіне, жеке қасиеттерін ашуға көмектесу.
- Баланың эмоционалдық жағдайын жақсарту және өзіндік бағасын көтеру.

Ойындар:

1. "Мен кімін?"

- Бала өз есімін айтады және өзі туралы бір қызықты мәлімет қосады (мысалы: "Менің сүйікті түсім көк", "Мен доп ойнағанды ұнатамын").
- Сұрақтарды жетілдіру үшін:
 - Сен қай жастағысың?
 - Қайда тұрасың?
 - Қандай тағамды ұнатасың?

2. "Менің бейнем" суреті:

- Балаларға өз бейнесін қағазға салуды ұсыныңыз.
- Суретке өздерін сипаттайтын 3-5 сөзді косуды сұраңыз (мысалы: мейірімді, жылдам, ақылды).

3. "Менің суперқабілетім"

- Балаларға өздерін суперқаһарман ретінде елестетуді ұсыныңыз.
- Олар қандай қабілетке ие болғысы келетінін және неге екенін түсіндіреді.

Қарым-қатынас жасау жаттығулары

Мақсат:

- Баланың тілдік және коммуникативтік дағдыларын дамыту.
- Достық қарым-қатынас орнатуға көмектесу.

Жаттығулар:

1. "Эмоциялар айнасы"

- Жүргізуші әртүрлі эмоцияларды көрсетеді (қуаныш, мұң, таңдану, ашу), ал балалар қайталайды.

- Кейін балалардан: "Бұл эмоцияны қай кезде сезінесің?" деп сұраңыз.

2. "Сиқырлы сөздер"

- Балаларға "рақмет", "өтінемін", "кешіріңіз" сияқты сиқырлы сөздерді қолданудың маңыздылығын түсіндіріңіз.
- Әр балаға күнделікті өмірден мысал келтіруді сұраңыз.

3. "Көршімен сөйлес"

- Балалар шеңберде отырып, жанындағы балаға бір сұрақ қояды (мысалы: "Сен қандай ойындарды жақсы көресің?").
- Осылайша, қарым-қатынас жасауға және тыңдауға үйренеді.

Кеңес: "Баланың эмоцияларын қалай түсінуге және дамытуға болады?"

1. Эмоцияларды тануға үйрету:

- Балаға эмоцияларды сөзбен сипаттауды үйретіңіз.
Мысалы: "Сенің ренжігеніңді байқадым, айтып бересің бе, не болды?"
- Эмоцияларды ажыратуға көмектесу үшін суреттер немесе эмоция бейнеленген карточкалар қолдануға болады.

2. Өз эмоцияларын білдіруге мүмкіндік беріңіз:

- Баланың эмоциясын тыңдап, оны жоққа шығармаңыз.
"Сен ашулы екенсің, бұл дұрыс. Бірақ өз ойыңды сөзбен жеткізсең, жақсырақ болады."

3. Эмоцияларды басқару дағдыларын үйретіңіз:

- Баланы тыныштандыруға арналған әдістер:
 - Терең тыныс алу.
 - Сүйікті әрекетпен айналысу (сурет салу, ойын ойнау).

4. Өз үлгіңізді көрсетіңіз:

- Балаға эмоцияларды қалай дұрыс басқаруға болатынын өзіңіз үлгі бола отырып үйретіңіз.

5. Эмоцияларды ойын арқылы түсіндіру:

- "Эмоцияны тап" ойыны: балаға бір эмоцияны мимикамен көрсетуін сұраңыз, ал қалғандары оны табады.
- "Менің көңіл-күйімнің түстері" ойыны: балаға эмоциясын түстер арқылы сипаттауды ұсыныңыз (мысалы, қызыл – ашу, көк – тыныштық).

6. Кітаптар мен әңгімелер қолданыңыз:

- Эмоцияларды түсіндіретін балалар кітаптарын бірге оқыңыз.
- Кітаптағы кейіпкерлердің сезімдерін талқылаңыз.

Қорытынды:

Эмоцияларды тану мен дамытуға бағытталған ойындар мен жаттығулар баланың өзін-өзі түсінуіне, сенімді қарым-қатынас құруына және жағымды эмоционалдық орта қалыптастыруға көмектеседі.

